



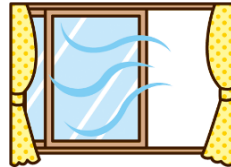
# ほけんだより

認定こども園 春の町保育園  
令和7年度・冬号  
文責 中尾

今年度も残すところ3カ月となりました。インフルエンザや胃腸炎などの感染症もまだまだ増えてきそうです。年末年始はどうしても人の多い所へ行ってしまう。マスクの着用やうがい手洗いなど、感染予防対策に心掛け体調管理を万全に過ごしていきましょう。



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



1時間に1度、開けて換気しましょう



人込みはできるだけ避け短い時間にしましょう



手洗い。うがいをこまめにしましょう



咳エチケットを守りましょう



乾燥しないように洗濯物を干したり、加湿器などをつけたりしましょう



早寝早起きをしましょう

## 冬のかぜについて

保育園は集団生活の場です。  
早めの受診をお願いします。



冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、咳などは主症状の「鼻と咳のかぜ」と、嘔吐や下痢が主症状の「お腹にくるかぜ（感染性胃腸炎など）」があります。インフルエンザや、コロナ感染症、マイコプラズマ肺炎や、溶連菌感染症など免疫力が低下している時にかかりやすいので、気をつけましょう。

## 年末年始の急病は？

12月29日～1月3日にかけて市内に発熱外来を設置しています。発熱などの症状があり、受診を希望される場合は、テレフォンセンター（093-522-9999）へお問い合わせください。

※保育園は乳幼児が集団で生活をする場所の為、嘔吐をして汚れた衣服などはそのままお返ししています。洗濯をする事で周囲に飛び散り感染を広げてしまう可能性がありますので、ご了承ください。

